



**المؤتمر الدولي الخامس لعلوم الرياضة والنشاط البدني**  
**"النشاط البدني لتعزيز جودة الحياة"**

**The 5<sup>th</sup> International Conference on Sport Sciences and Physical Activity**  
**"Physical Activity to Enhance Quality of Life"**  
**2024/4/30 - الموافق 1445/10/21 - 20**

الوقت Time
ال يوم الأول الاثنين 20 / 10 / 1445 م الموافق 29 / 4 / 2024 Day 1: Monday 29 <sup>th</sup> April 2024
بداية حفل الافتتاح Opening Ceremony
عرض وثافي عن كلية علوم الرياضة والنشاط البدني Documentary on the College of Sport Sciences & Physical Activity
كلمة سعادة عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - الاستاذ الدكتور طارق بن علي الصالحي Speech by his Excellency the Dean of College of Sport Sciences & Physical Activity, Prof. Tariq A. Alsalhe
إحدى فعاليات الأنشطة المعازة لجودة الحياة One of Physical Activities Events to Enhance the Quality of Life
كلمة سعادة رئيس جامعة الملك سعود المكلف - الاستاذ الدكتور عبد الله بن سلمان السلمان Speech by his Excellency the President of King Saud University, Prof. Abdullah S. Al-Salman
تسليم الدروع Launching the Conference
افتتاح المعرض Opening the Exhibition





### البرنامـج العلمـي - Scientific Program

رئيس الجلسة Chair	حـلقة نقاش Panel discussion	الجلـسة Session	الوقـت Time
أ.د. خالد بن صالح المزيني Prof. Khalid S. Almuzaini	صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن وليد بن طلال آل سعود رئيس الاتحاد السعودي للرياضة للجميع <b>HRH Prince Khalid bin Alwaleed Al Saud</b> President of Saudi Sports for All Federation د. خالد إبراهيم العبد الكريم وكيل وزارة الصحة المساعد للرعاية الصحية الأولية <b>Dr. Khaled I. Alabdulkareem</b> Assistant Minister of Health for Primary Health Care السيدة هيلين فوست نائب رئيس - المنظمة التولى للرياضة والثقافة <b>Mrs. Helen Vost</b> Vice President- International Sport and Culture Association معلـيـ الدـكتـور عبد الله بن إبراهـيم القـوـيرـ دـبلـومـاسـيـ وـاقـصـادـيـ وـرـحـالـةـ وـسـفـيرـ سـابـقـ <b>His Excellency Abdullah I. Al-Quwaiz</b> Diplomat, economist, and former Saudi ambassador	الجلسـة الأولى First Session	11:50 - 11:00
	أسـنـلـةـ وـمـدـاخـلـاتـ Discussion		12:00 - 11:50
	صلـةـ الـظـهـرـ وـاسـتـرـاحـةـ Prayer & Break		01:00 - 12:00
د. خالد بن سعد الجلعود Dr. Khalid S. Aljaloud	متـحدـثـ رـئـيسـ Key Speaker	الجلـسة Session	الوقـت Time
	الأـسـتـاذـ الـدـكـتوـرـ خـالـدـ بـنـ عـلـيـ الرـبـيعـانـ تأثير النـشـاطـ الـبـدنـيـ عـلـىـ وـيـاءـ السـكـرـىـ لـدىـ الـمـجـتمـعـ السـعـودـيـ Physical Activity Effect in the Epidemiology of Diabetes among the Saudi Population		01:20 - 1:00
	الأـسـتـاذـ الـدـكـتوـرـ أـحـمـدـ بـنـ سـالـمـ يـاـهـامـمـ الـنـومـ وـالـنـشـاطـ الـبـدنـيـ عـلـىـ تـبـالـيـلـةـ Sleep and Exercise: A Bidirectional Relationship		01:40 - 01:20
أ.د. علي بن عبدالله الجفري Prof. Ali A. Al-Jifri	الأـسـتـاذـ الـدـكـتوـرـ فـهـدـ بـنـ مـحـمـدـ الـخـضـيرـيـ دور النـشـاطـ الـبـدنـيـ فـيـ الـوقـلـةـ مـنـ السـرـطـانـ The role of physical activity in cancer prevention	الجلـسة Session	02:00 - 01:40
	أسـنـلـةـ وـمـدـاخـلـاتـ Discussion		02:05 - 02:00
	دـ.ـ أـلـيـڪـ بـتـرـاكـولـوسـ التـرـيـبـ الـهـجـينـ مـتـعـدـدـ الـمـكـونـاتـ مـتـعـلـقـ لـمـعـالـجـةـ السـمـنـةـ:ـ هـلـ هـوـ فـعـالـ؟ـ Hybrid-type, multicomponent interval training in obesity: Does it work?		02:25 - 02:05
	الأـسـتـاذـ الـدـكـتوـرـ مـهـديـ شـلـيفـ اثـارـ التـنـخـينـ عـلـىـ وـظـافـنـ الدـورـ الـتنـفـسيـ وـعـضـلـاتـ الـمحـطـيـةـ اـثـنـاءـ الـتـمارـينـ الـهـوـانـيـةـ وـالـلاـهـوـانـيـةـ لـدىـ الـبـالـغـينـ الـشـابـ الـخـالـمـينـ:ـ الـوـقـلـةـ مـنـ الـمـارـسـةـ الـرـياـضـةـ Effects of Smoking on Cardiorespiratory and Peripheral Muscle Functions During Aerobic and Anaerobic Exercises in Non-Obstructive Sedentary Young Adults: Protection by Sports Practice	الجلـسة Session	02:40 - 02:25
	الأـسـتـاذـةـ الـدـكـتوـرـةـ بـثـانـيـ جـيـبـسـ الـخـمـولـ الـبـدنـيـ وـصـحةـ الـجـهاـزـ الـقـلـبـيـ الـوـاعـنـيـ لـمـوـظـفـيـ الـمـكـاتـبـ وـالـنسـاءـ الـحـوـالـمـ Sedentary behavior and cardiovascular health in desk workers and pregnant women		03:00 - 02:40





**Lunch Time**

اليوم الثاني الثلاثاء 21/10/1445 هـ الموافق 30/4/2024		الوقت Time
Day2: Tuesday 30 April. 2024		
تسجيل وزيارة في المعرض		09:00 - 08:00
Registration & Tour in the Exhibition		
رئيس الجلسة Chair  د. نوف بنت محمد الحماد Dr. Nouf M. Al-Hammad	متحدث رئيس Key Speaker  Prof. Gustavo Nader الأستاذ الدكتور جوستافو نادر العلاقة بين النشاط البدني والعضلات الهيكلية وجودة الحياة The important role of skeletal muscle in mediating the beneficial effects of exercise	الجلسة Session  الجلسة الأولى First Session
	الاستاذة الدكتورة عبر عبد المعطي المصري التأثير السلبية السلوك الخامل على الصحة The adverse effects of sedentary behavior on health	09:20 - 09:00
	الدكتور عبدالله بن بندر الانصاري التناقض الظاهري لسلوك الخمول البدني The Sedentary Behavior Paradox	09:35 - 09:20
	الدكتور محمد بن عيسى السعيد تقييم آثار المهام المزدوجة على المقابلين الزمانية المكانية لدى كبار السن: استكشاف متطلبات العمر والمهام Assessing the effects of dual tasking on spatiotemporal parameters of gait in older adults: exploring age and task demands	09:50 - 09:35
	أسئلة و مداخلات Discussion	10:05 - 09:50
		10:10 - 10:05

رئيس الجلسة Chair	متحدث الرئيس Key Speaker	الجلسة Session	الوقت Time
د. ملفي بن مبارك الكليب Dr. Melfy M Alkulaib	الأستاذ الدكتور خالد بن صالح المزیني أهمية الرياضة الجامعية ودورها في دعم رياضة الوطن وتعزيز جودة الحياة في الجامعات السعودية The Importance of University Sport and Its Role in Supporting National Sport and Enhancing Quality of Life in Saudi Universities	الجلسة الثانية Second Session	10:35 - 10:15
	الأستاذ الدكتور شابع بن عايش القحطاني تحليل بيانات 28 دولة أوروبية: علاقة قوة القبضة بجودة الحياة لدى كبار السن المصابة بمرض الزهايمر A composite analysis of 28 European countries: relationship between Prof. Shaea A. Alkahtani		10:50 - 10:35
	الأستاذ الدكتور عبد الباسط الشرمان كرة العين .. النشاط البدني المناسب للجميع "Alain Ball" ... the appropriate physical activity for all Prof. Abdulbasit M. Alshurman		11:05 - 10:50
	الأستاذ الدكتور أسامة أحمد حسين اختبار بغداد لقياس القرة اللاهوانية لعضلات الطرف العلوي Prof. Usama A. Hussen Baghdad test to measure the anaerobic power of the upper limb muscles Prof. Osama A.		11:20 - 11:05
	أسئلة و مداخلات Discussion		11:25 - 11:20
د. أسامة بن عيد الجهني Dr. Osama E. Aljuhani	الدكتور صالح بن سعد الانصاري Dr. Saleh S. Alansari خصوصيات التوعية برياضة المشي للصحة: تجربة أكثر من 15 عام 15 years of experience in spreading the culture of walking to promote health	الجلسة الثالثة Third Session	11:45 - 11:30





<p>د. أسامة بن عبد الجهني Dr. Osama E. Aljuhani</p>	<p>Prof. Osamah A. Baghdad test to measure the anaerobic power of the upper limb muscles</p> <p><b>أسئلة و مداخلات Discussion</b></p> <p>الدكتور صالح بن سعد الانصاري <b>Dr. Saleh S. Alansari</b> خصوصيات النوعية برياضة المشي للصحة: تجربة أكثر من 15 عام 15 years of experience in spreading the culture of walking to promote health</p> <p>الأستاذ الدكتور ياسر محروس مصطفى كيف يغير الذكاء الاصطناعي قواعد اللعبة؟ ?How is artificial intelligence changing the rules of the game</p> <p>الدكتور محمد بن سعد الوسيري استراتيجيات الاتحاد السعودي للثقافة الرياضية في تعزيز جودة الحياة Saudi Arabian Sport Culture Federation Strategic in Enhancing Quality of Life</p> <p><b>أسئلة و مداخلات Discussion</b></p> <p><b>صلاة الظهر واستراحة Prayer Break</b></p>	<p>11:25 – 11:20</p> <p>11:45 – 11:30</p> <p>12:00 - 11:45</p> <p>12:15 – 12:00</p> <p>12:20 – 12:15</p> <p>01:00 – 12:20</p>
---	--	---

رئيس الجلسة Chair	المتحدث Speaker	الجلسة Session	الوقت Time
د. لولوه بنت أحمد الرashed Dr. Lolwah A. AlRashed	د. عبدالرحمن ياسين صباح Dr. Abdulrahman Y. Sabbagh Creating Active Communities: Integrating Physical and Digital Solutions for Health and Well-being	الجلسة الرابعة Forth Session	1:10 – 1:00
	الدكتور علي بن سلام اليعربي جودة النوم والغذاء والنشاط البدني ومستوى القلق بين العمانيين Quality of Sleep, Food, Physical Activity, and Anxiety Level among Omanis		01:20 – 01:10
	الدكتورة مروه حمدي نصر أثر أسلوب التكامل متعدد الحواس في تحسين جودة الحياة اليومية للأطفال المصابين بالشلل الدماغي The Impact of Multisensory Integration Approach in Enhancing the Quality of Daily life Activities for children with Cerebral Palsy		01:30 – 01:20
	الدكتور فيصل قادة تأثير رياضة المشي كنشاط بدني على توازن نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري من النوع .2 The Effect of Walking as a Physical Activity on Balancing Blood Sugar Levels in Kind 2 Diabetes		01:40 – 01:30
د. بندر بن ناصر العريفي	<b>أسئلة و مداخلات Discussion</b>	الجلسة الخامسة Fifth Session	01:45 – 01:40
	الدكتور جوبال نامي تأثير التدريب البدني عن بعد على الأداء الرياضي وجودة الحياة لدى لاعبي كرة القدم الجامعيين المصابين بالتواء الكاحل الجانبي من الدرجة الثانية: تجربة عشوائية مزدوجة التعميم ومحكمة		02:00 – 01:50





<p><b>Dr. Bandar N. Alarifi</b></p> <p>Effect of tele-physical training on sports performances and quality of life in grade 2 lateral ankle sprain in University football players – A randomized, double-blinded, controlled trial.</p> <p><b>Dr. Sameer Mohammed Sayyd</b> النشر الأكثر استشهاداً في دراسات علم الإدارة الرياضية والتكنولوجيا الرقمية: تحليل ببليومترى Most Cited Publications in Sports Management and Digital Technology: A Bibliometric Analysis</p> <p><b>Dr. Heba T. Mohamed</b> دور الذكاء الاصطناعي في استدامة تعزيز النشاط البدنى للصحة: دراسة مرجعية</p> <p><b>Mr. Abdul Hafiz Farooqi</b> أ. عبد الحفيظ فاروقى الرياضة والنشاط البدنى للأطفال والمرأهين لجودة حياة افضل Physical activity and sports for children and adolescents for better quality of life.</p> <p>الأستاذ سلمان بن فهد الخطاف <b>Mr. Salman F. ALkhattaf</b> التحليل الاستراتيجي في برنامج جودة الحياة Strategic planning in the quality of life program</p> <p><b>أسئلة و مداخلات</b> <b>Discussion</b></p> <p>د. خالد بن سعد الجلعود <b>Dr. Khalid S. Aljaloud</b></p>	<p>02:10 – 02:00</p> <p>02:20 – 02:10</p> <p>02:30 – 02:20</p> <p>02:40 – 02:30</p> <p>02:45 – 02:40</p> <p>02:50</p>
--	---

